



# SENIOREN Programm



Nov 23  
Apr 24



# November

## 06 Bastelstunde mit den Ehrenamtlichen

von 14.00 Uhr – 16.00 Uhr im  
Senioren-Servicehaus

## 07 Sprechstunde mit Carmen Altermann

von 9.30 Uhr – 11.00 Uhr im  
Rathaus Zimmer 15 und nach  
tel. Vereinbarung (Tel. 72229)

## 08 Badefahrt

\* (Sibyllenbad oder Siebenquell)

Abfahrt: Poppenreuth 14.00 Uhr  
Waldershof 14.10 Uhr

**anschl. Einkehr**



## 13 Gymnastik mit Musik

von 14.00 Uhr – 15.00 Uhr im  
Kath. Pfarrheim Waldershof

## 16 Tagesfahrt nach Meuselwitz - bei Leipzig

\*\* Zum Martinsgans-Essen

Abfahrt: Poppenreuth 8.00 Uhr, Waldershof 8.10 Uhr

Busfahrt, Mittagessen (Martinsgans, Rotkohl und Klöße),  
Musikprogramm am Nachmittag mit Andrea & Wilfried Peetz,  
Kaffee satt und Kuchenteller 69,00 Euro



## 27 Gymnastik mit Musik

von 14.00 Uhr – 15.00 Uhr im  
Kath. Pfarrheim Waldershof

## 29 Seniorenstammtisch mit musikalischer Umrahmung

\*\*\*

Beginn: 17.00 Uhr im Gasthof  
„Zum Hirschen“ Rodenzenreuth

\* Mindestteilnehmer 25 Personen; Anmeldung bei Gerhard Weber Tel. 64532

\*\* Anmeldung bei Carmen Altermann Tel. 72229 / Gerhard Weber Tel. 64532  
bis zum 10.11.2023

\*\*\* Ein Fahrservice ist mit dem Waldershofer Stadtbus möglich.  
Anmeldung bei Gerhard Weber Tel. 64532

# Dezember

## 04 Bastelstunde mit den Ehrenamtlichen

von 14.00 Uhr – 16.00 Uhr im  
Senioren-Servicehaus

## 05 Sprechstunde mit Carmen Altermann

von 9.30 Uhr – 11.00 Uhr im  
Rathaus Zimmer 15 und nach  
tel. Vereinbarung (Tel. 72229)

## 11 Gymnastik mit Musik

von 14.00 Uhr – 15.00 Uhr im  
Kath. Pfarrheim Waldershof

## 13 Badefahrt

*(Sibyllenbad oder Siebenquell)*

Abfahrt: Poppenreuth 14.00 Uhr  
Waldershof 14.10 Uhr

**anschl. Einkehr**



## 15 Weihnachtsfeier mit musikalischer Umrahmung

\*\*

*Im „Landgasthof Obst“ Pechbrunn*

Beginn: 14.00 Uhr

Bei Kaffee und Kuchen, Musik und Weihnachtsgeschichten, wollen die Seniorenbeauftragten der Stadt Waldershof auf das bevorstehende Weihnachtsfest einstimmen.

Unkostenbeitrag 8,00 €



\* Mindestteilnehmer 25 Personen; Anmeldung bei Gerhard Weber Tel. 64532

\*\* Anmeldung für diese Veranstaltung, sowie für den Fahrservice mit dem Waldershofer Stadtbus nehmen Carmen Altermann Tel. 09231/72229 und Gerhard Weber Tel. 09231/64532 bis zum 11.12.2023 entgegen.

# Januar

## 08 Bastelstunde mit den Ehrenamtlichen

von 14.00 Uhr – 16.00 Uhr im  
Senioren-Servicehaus

## 09 Sprechstunde mit Carmen Altermann

von 9.30 Uhr – 11.00 Uhr im  
Rathaus Zimmer 15 und nach  
tel. Vereinbarung (Tel. 72229)

## 10 Badefahrt

\* (Sibyllenbad oder Siebenquell)

Abfahrt: Poppenreuth 14.00 Uhr  
Waldershof 14.10 Uhr

**anschl. Einkehr**



## 15 Gymnastik mit Musik

von 14.00 Uhr – 15.00 Uhr im  
Kath. Pfarrheim Waldershof

## 21 Seniorenfasching in Marktredwitz

*In der Stadthalle Marktredwitz*

Abfahrt: Poppenreuth 8.00 Uhr, Waldershof 8.10 Uhr

Beginn: 14.00 Uhr

**Eintritt für Senioren frei** - Busfahrt 4,00 €



## 29 Gymnastik mit Musik

von 14.00 Uhr – 15.00 Uhr im  
Kath. Pfarrheim Waldershof

## 31 Seniorenstammtisch

\*\* *mit musikalischer Umrahmung*

Beginn: 17.00 Uhr im Gasthof  
„Grüner Baum“ Poppenreuth

\* *Mindestteilnehmer 25 Personen; Anmeldung bei Gerhard Weber Tel. 64532*

\*\* *Ein Fahrservice ist mit dem Waldershofer Stadtbus möglich.  
Anmeldung bei Gerhard Weber Tel. 64532*

# Februar

## 05 Bastelstunde mit den Ehrenamtlichen

von 14.00 Uhr – 16.00 Uhr im  
Senioren-Servicehaus

## 06 Sprechstunde mit Carmen Altermann

von 9.30 Uhr – 11.00 Uhr im  
Rathaus Zimmer 15 und nach  
tel. Vereinbarung (Tel. 72229)

## 12 Gymnastik mit Musik

von 14.00 Uhr – 15.00 Uhr im  
Kath. Pfarrheim Waldershof

## 14 Badefahrt

*(Sibyllenbad oder Siebenquell)*

Abfahrt: Poppenreuth 14.00 Uhr;  
Waldershof 14.10 Uhr  
anschl. Einkehr



## 16 Filmnachmittag *mit Wolfgang Erhart*

ab 14.00 Uhr  
im Kath. Pfarrheim Waldershof

Bei Kaffee und Kuchen werden Aufnahmen der Seniorenausflüge  
sowie verschiedene Veranstaltungen aus dem Jahr 2023 zu sehen sein.



## 26 Gymnastik mit Musik

von 14.00 Uhr – 15.00 Uhr im  
Kath. Pfarrheim Waldershof

## 28 Seniorenstammtisch *mit musikalischer Umrahmung*

Beginn: 17.00 Uhr im Gasthof  
„Zum Hirschen“ Rodenzenreuth

\* Mindestteilnehmer 25 Personen; Anmeldung bei Gerhard Weber Tel. 64532

\*\* Ein Fahrservice ist mit dem Waldershofer Stadtbus möglich.  
Anmeldung bei Gerhard Weber Tel. 09231/64532

# März

## 04 Bastelstunde mit den Ehrenamtlichen

von 14.00 Uhr – 16.00 Uhr im  
Senioren-Servicehaus

## 05 Sprechstunde mit Carmen Altermann

von 9.30 Uhr – 11.00 Uhr im  
Rathaus Zimmer 15 und nach  
tel. Vereinbarung (Tel. 72229)

## 11 Gymnastik mit Musik

von 14.00 Uhr – 15.00 Uhr im  
Kath. Pfarrheim Waldershof

## 13 Badefahrt

\* (Sibyllenbad oder Siebenquell)

Abfahrt: Poppenreuth 14.00 Uhr;  
Waldershof 14.10 Uhr  
anschl. Einkehr



## 16 Theaterabend: „Muschl di Kuschl“

\*\* *In Pechbrunn*

Abfahrt: Poppenreuth 8.00 Uhr, Waldershof 8.10 Uhr

Beginn um 20.00 Uhr, Saalöffnung ab 19.00 Uhr

Eintritt mit Busfahrt 12,00 €



## 25 Gymnastik mit Musik

von 14.00 Uhr – 15.00 Uhr im  
Kath. Pfarrheim Waldershof

## 27 Seniorenstammtisch

\*\* *mit musikalischer Umrahmung*

Beginn: 17.00 Uhr im Gasthof  
„Grüner Baum“ Poppenreuth

\* Mindestteilnehmer 25 Personen; Anmeldung bei Gerhard Weber Tel. 64532

\*\* Anmeldung bei Gerhard Weber Tel. 64532 bis zum 12.03.2023

\*\*\* Ein Fahrservice ist mit dem Waldershofer Stadtbus möglich.  
Anmeldung bei Gerhard Weber Tel. 64532

# April

## 02 Sprechstunde mit Carmen Altermann

von 9.30 Uhr – 11.00 Uhr im  
Rathaus Zimmer 15 und nach  
tel. Vereinbarung (Tel. 72229)

## 08 Bastelstunde mit den Ehrenamtlichen

von 14.00 Uhr – 16.00 Uhr im  
Senioren-Servicehaus

## 10 Badefahrt

\* (Sibyllenbad oder Siebenquell)

Abfahrt: Poppenreuth 14.00 Uhr;  
Waldershof 14.10 Uhr  
anschl. Einkehr



## 15 Gymnastik mit Musik

von 14.00 Uhr – 15.00 Uhr im  
Kath. Pfarrheim Waldershof

## 24 Seniorenstammtisch

\*\* mit musikalischer Umrahmung

Beginn: 17.00 Uhr im Gasthof  
„Zum Hirschen“ Rodenzenreuth

## 29 Gymnastik mit Musik

von 14.00 Uhr – 15.00 Uhr im  
Kath. Pfarrheim Waldershof

04

\* Mindestteilnehmer 25 Personen; Anmeldung bei Gerhard Weber Tel. 64532

\*\* Ein Fahrservice ist mit dem Waldershofer Stadtbus möglich.  
Anmeldung bei Gerhard Weber Tel. 64532

# Wir freuen uns auf Sie!

Ihre Seniorenbeauftragten  
der Stadt Waldershof

**Carmen Altermann**

Tel. 09231/72229

**Gerhard Weber**

Tel. 09231/64532

Bei Rückfragen oder Problemen  
helfen wir Ihnen jederzeit gerne!  
Kommen Sie einfach auf uns zu.



## Seniorenfahrdienst

Für den Fahrdienst können Sie sich an folgende  
Personen wenden:

Karin Riedl

Tel. 09231/72762

Gerhard Schinner

Tel. 0170/3688907

Reinhard Langner

Tel. 09231/7370 oder

0170/8265344

## Demnächst:

Freuen Sie sich auf das neue Programmheft für die Monate  
Mai bis Oktober 2024 mit vielen tollen Programmpunkten,  
Veranstaltungen und Ausflügen!

Besuchen Sie auch unsere Webseite  
[www.waldershof.de/senioren](http://www.waldershof.de/senioren)

Dort finden Sie immer die aktuellen Veranstaltungen mit vielen  
Informationen sowie Berichte und Bilder vergangener Events.