

SENIOREN PROGRAMM



Mai 2026
– Oktober 2026

Mai

MO

04 Bastelstunde mit den Ehrenamtlichen

von 14.00 Uhr – 16.00 Uhr im
Senioren-Servicehaus

DI

05 Sprechstunde mit Carmen Altermann

von 9.30 Uhr – 11.00 Uhr im
Rathaus Zimmer 15 und nach
tel. Vereinbarung (Tel. 72229)

MO

11 Gymnastik mit Musik

von 14.00 Uhr – 15.00 Uhr im
Kath. Pfarrheim Waldershof

MO

18 Gymnastik mit Musik

von 14.00 Uhr – 15.00 Uhr im
Kath. Pfarrheim Waldershof

MI

20 Badefahrt (Sibyllenbad)

Abfahrt: Poppenreuth 14.00 Uhr
Waldershof 14.10 Uhr

anschl. Einkehr

MI

27 Seniorenstammtisch mit musikalischer Umrahmung

Beginn: 17.00 Uhr im Restaurant
„Grand Slam“ (Tennisheim)
Waldershof

* Mindestteilnehmer 25 Personen; Anmeldung bei Gerhard Weber Tel. 64532

** Ein Fahrservice ist mit dem Waldershofer Stadtbus möglich.
Anmeldung bei Gerhard Weber Tel. 64532

MO

01 Bastelstunde mit den Ehrenamtlichen

von 14.00 Uhr – 16.00 Uhr im
Senioren-Servicehaus

DI

02 Sprechstunde mit Carmen Altermann

von 9.30 Uhr – 11.00 Uhr im
Rathaus Zimmer 15 und nach
tel. Vereinbarung (Tel. 72229)

MO

08 Gymnastik mit Musik

von 14.00 Uhr – 15.00 Uhr im
Kath. Pfarrheim Waldershof

MI

17 Badefahrt (Sibyllenbad)

Abfahrt: Poppenreuth 14.00 Uhr
Waldershof 14.10 Uhr
anschl. Einkehr

FR - SO

12-14 Dreitagesfahrt ins Salzkammergut

UND

26-28

**

Abfahrt: Poppenreuth 8.00 Uhr,
Waldershof 8.15 Uhr im Markt und am Edeka Lang

Diese Fahrten sind bereits ausgebucht –
Anmeldungen auf die Warteliste sind möglich

HINWEIS: Der angegebene Fahrpreis ist nach derzeitigem Kraftstoffpreis errechnet und wird je nach Entwicklung angepasst.



MO

22 Gymnastik mit Musik

von 14.00 Uhr – 15.00 Uhr im
Kath. Pfarrheim Waldershof

MI

24 Seniorenstammtisch mit musikalischer Umrahmung

Beginn: 17.00 Uhr im Gasthof
„Zum Hirschen“ Rodenzenreuth

* Mindestteilnehmer 25 Personen; Anmeldung bei Gerhard Weber Tel. 64532

** Anmeldung für die Warteliste bei Gerhard Weber Tel. 64532

*** Ein Fahrservice ist mit dem Waldershofer Stadtbus möglich.
Anmeldung bei Gerhard Weber Tel. 64532

Juli

MO

06 Bastelstunde mit den Ehrenamtlichen

von 14.00 Uhr – 16.00 Uhr im
Senioren-Servicehaus

DI

07 Sprechstunde mit Carmen Altermann

von 9.30 Uhr – 11.00 Uhr im
Rathaus Zimmer 15 und nach
tel. Vereinbarung (Tel. 72229)

MO

13 Gymnastik mit Musik

von 14.00 Uhr – 15.00 Uhr im
Kath. Pfarrheim Waldershof

MI

15 Badefahrt (Sibyllenbad)

Abfahrt: Poppenreuth 14.00 Uhr
Waldershof 14.10 Uhr
anschl. Einkehr

MO

27 Gymnastik mit Musik

von 14.00 Uhr – 15.00 Uhr im
Kath. Pfarrheim Waldershof

MI

29 Seniorenstammtisch mit musikalischer Umrahmung

Beginn: 17.00 Uhr im Restaurant
„Grand Slam“ (Tennisheim)
Waldershof

* Mindestteilnehmer 25 Personen; Anmeldung bei Gerhard Weber Tel. 64532

** Ein Fahrservice ist mit dem Waldershofer Stadtbus möglich.
Anmeldung bei Gerhard Weber Tel. 64532

August

FR

07 Grillnachmittag

mit musikalischer Umrahmung

ab 14.00 Uhr
am Sportheim Waldershof

*Um Anmeldung wird aus organisatorischen Gründen bis
Mittwoch, 05.08.2026 bei Carmen Altermann Tel. 72229 oder
Gerhard Weber Tel. 64532 gebeten.*

Auch ein Fahrservice ist mit dem Waldershofer Stadtbus möglich.



Wir freuen uns auf Sie!



Ihre Seniorenbeauftragten der
Stadt Waldershof

Carmen Altermann
Tel. 09231/72229

Gerhard Weber
Tel. 09231/64532

Besuchen Sie auch unsere Webseite
www.waldershof.de/senioren

Dort finden Sie die aktuellen Veranstaltungen
sowie Berichte und Bilder vergangener Events.

Seniorenfahrdienst

**Unser ehrenamtlicher Seniorenfahrdienst übernimmt z.B. Fahrten zu
Ärzten, Kliniken oder Behörden.** Die Kosten betragen 40 Cent pro Kilometer.
Bitte melden Sie sich dazu zwei Tage vor dem Termin bei:

Karin Riedl
Tel. 09231/72762

Gerhard Schinner
Tel. 0170/3688907

Reinhard Langner
Tel. 09231/7370
oder 0170/8265344

Gisela Kastner
Tel., 09231/972168

September

DI
01 Sprechstunde
mit Carmen Altermann

von 9.30 Uhr – 11.00 Uhr im
Rathaus Zimmer 15 und nach
tel. Vereinbarung (Tel. 72229)

MI
07 Bastelstunde
mit den Ehrenamtlichen

von 14.00 Uhr – 16.00 Uhr im
Senioren-Servicehaus

FR
11 Überraschungsfahrt

UND Abfahrt: Poppenreuth 8.00 Uhr,
Waldershof 8.15 Uhr im Markt und am Edeka Lang

25
* Fahrpreis inkl. Mittagessen, Kaffee & Kuchen am Nachmittag,
Unterhaltungsprogramm und vielen Extras.

HINWEIS: Der angegebene Fahrpreis ist nach derzeitigem Kraft-
stoffpreis errechnet und wird je nach Entwicklung angepasst.

79,00 €



MO
14 Gymnastik mit Musik

von 14.00 Uhr – 15.00 Uhr im
Kath. Pfarrheim Waldershof

MI
16 Badefahrt
** (Sibyllenbad)

Abfahrt: Poppenreuth 14.00 Uhr
Waldershof 14.10 Uhr
anschl. Einkehr

MO
28 Gymnastik mit Musik

von 14.00 Uhr – 15.00 Uhr im
Kath. Pfarrheim Waldershof

MI
30 Seniorenstammtisch
*** mit musikalischer Umrahmung

Beginn: 17.00 Uhr im Gasthof
„Zum Hirschen“ Rodenzenreuth

* Anmeldung für beide Termine bei Carmen Altermann Tel. 72229 oder
Gerhard Weber Tel. 64532

** Mindestteilnehmer 25 Personen; Anmeldung bei Gerhard Weber Tel. 64532

*** Ein Fahrservice ist mit dem Waldershofer Stadtbus möglich.
Anmeldung bei Gerhard Weber Tel. 64532

Oktober

MO

05 Bastelstunde mit den Ehrenamtlichen

von 14.00 Uhr – 16.00 Uhr im
Senioren-Servicehaus

DI

06 Sprechstunde mit Carmen Altermann

von 9.30 Uhr – 11.00 Uhr im
Rathaus Zimmer 15 und nach
tel. Vereinbarung (Tel. 72229)

FR

16 Volksmusikabend

*
Im kath. Pfarrheim Waldershof
Ab 19 Uhr - Saalöffnung um 18 Uhr



10,00 €

MO

12 Gymnastik mit Musik

von 14.00 Uhr – 15.00 Uhr im
Kath. Pfarrheim Waldershof

MI

21 Badefahrt

**
(Sibyllenbad)

Abfahrt: Poppenreuth 14.00 Uhr
Waldershof 14.10 Uhr
anschl. Einkehr

MO

26 Gymnastik mit Musik

von 14.00 Uhr – 15.00 Uhr im
Kath. Pfarrheim Waldershof

MI

28 Seniorenstammtisch mit musikalischer Umrahmung

Beginn: 17.00 Uhr im Restaurant
„Grand Slam“ (Tennisheim)
Waldershof

SA

31 Theaterabend mit den „Pechlattenfixner“

Im kath. Pfarrheim Waldershof

Beginn um 19.30 Uhr , Saalöffnung um 18.30 Uhr
Genaueres wird noch bekannt gegeben.



* Anmeldung bei Carmen Altermann Tel. 72229 oder Gerhard Weber Tel. 64532
bis zum 14.10.2026

** Mindestteilnehmer 25 Personen; Anmeldung bei Gerhard Weber Tel. 64532

*** Ein Fahrservice ist mit dem Waldershofer Stadtbus möglich.
Anmeldung bei Gerhard Weber Tel. 64532

**** Anmeldung bei Carmen Altermann Tel. 72229 oder Gerhard Weber Tel. 64532

EINTRITT
10,00 €



AB 19.00
UHR

VOLKSMUSIK

Abend

16. OKTOBER 2026

im Kath. Pfarrheim Waldershof - Saalöffnung um 18.00 Uhr
für Speisen und Getränke ist gesorgt

Weber Bene
Gstanzlsänger, Musikant & Humorist

und dem Musikantenstadl



Weber Bene und die
Sparifankerl
Musik

aufgeführt von der
TSG Helenesia Mehlmeisel

Ausblick: 05.-06. Dezember

Zweitagesfahrt „80 Jahre“ Salzburger Adventssingen

Abfahrt: Poppenreuth 7.00 Uhr, Waldershof 7.15 Uhr (Markt und Edeka)

Leistungen: Busfahrt nach Salzburg / 1 x Übernachtung im Hotel „Rupertihof“, Ainring (Frühstücksbüffet u. 4-Gang-Wahlmenü am Abend), Nutzung Hallenbad und Wellnessbereich, Musik am Abend

Eintritt in der Kat. 3 zum Salzburger Adventssingen „Das große Geheimnis“ im großen Festspielhaus Salzburg / am 2.Tag Besuch im Gut Aiderbicht mit Führung, Kaffee und Kuchen bei der Abreise

285,00€ im DZ
EZ zzgl. 15€ p.N.
pro Person

Anmeldung bei Carmen Altermann Tel. 72229 oder Gerhard Weber Tel. 64532
bis 10.06.2026 - Anzahlung 140,00 €, Restzahlung bar bei Anreise, Fahrpreis ist
derzeitigem Kraftstoffpreis errechnet und wird je nach Entwicklung angepasst.